

Nous sommes de plus en plus nombreuses et nombreux à enfourcher notre bicyclette quotidiennement !

Pour autant, certaines personnes aimeraient se sentir plus à l'aise lors de leurs trajets...

La solution ?

Participer à des séances de remise en selle pour retrouver de l'assurance, et ainsi gagner en autonomie grâce ce mode de transport économique, pratique, écologique et bon pour la santé !

Un cours de remise en selle, c'est quoi ?

Durant cette séance, les points essentiels d'une reprise en main de votre vélo seront abordés : sécurité, entretien, bonnes pratiques, mise en situation, révision du code de la route,...

L'objectif est simple : vous aider à prendre confiance en vous à vélo et vous donner les clés pour acquérir les bons réflexes sur la route, et ainsi vous déplacer en toute sécurité.

Pour en savoir plus et suivre un cours, rendez-vous chez votre vélo-école !

**Par Monts et Par Vaux
PMPV**

07310 Saint-Martin de Valamas
Tél : 06 22 62 48 47 - 06 08 21 51 24
N°Siret : 532 375 987 000 31

Vous souhaiteriez être davantage à l'aise dans vos déplacements et pour vous insérer dans la circulation ?

Vous rêvez d'aller faire vos courses à vélo mais vous n'êtes pas assez sûr de vous ?

Réservez une séance de remise en selle !

Vous n'avez presque jamais fait de vélo ?

Vous souhaitez apprendre les bons comportements à vélo en ville pour rouler en sécurité ?

